



Home Aanbod Opleidingsinstituut » Kenniscentrum & Stichting » Coaching » Shop » Nieuws » Contact »

*** wetenschappelijk onderzoek blijkt dat 1 op de 5 mensen hooggevoelig is. Dit betekent dat ze een gevoeliger systeem hebben, sneller stress ervaren en sneller lichamelijke klachten ervaren. Wil je er meer over weten? Kom dan naar de geaccrediteerde dagtraining. Tijdens deze dag staat het herkennen en praktisch benaderen van hooggevoeligheid centraal. Je leert begrijpen wát er gebeurt en we maken het direct praktisch door het bespreken van casuïstiek en het doen van oefeningen. Al met al levert deze dag een nieuwe kijk en praktische handvatten op voor iedereen die te maken heeft met hooggevoelige mensen.



Het resultaat

- Je leert hooggevoeligheid herkennen.
- Je krijgt tools en woorden om over hooggevoeligheid te kunnen vertellen aan bijvoorbeeld collega's of cliënten.
- De hoogtepunten uit wetenschappelijk onderzoek worden gepresenteerd.
- Je krijgt toegang tot vertalingen en samenvattingen van wetenschappelijke artikelen.
- Door een ander begripkader kun je zelf oefeningen, opdrachten en oplossingen bedenken.
- Je ervaart oefeningen en visualisaties die je meteen in kunt zetten.
- Evidence based werken met hooggevoeligheid is het uitgangspunt.
- Je krijgt veel concrete handvatten om in de praktijk te brengen.
- Je krijgt GRATIS de poster 'Wat is hooggevoeligheid?' (t.w.v. € 12,50) mee naar huis. Bekijk [hier](#) de poster.
- Daarnaast krijg je ook het boekenpakket (t.w.v. € 20,-) met de drie boekjes Kinderen & Ouders (t.w.v. € 7,95), Professionals (t.w.v. € 8,95) en Volwassenen (t.w.v. € 9,95) gratis mee naar huis. Bekijk [hier](#) het boekenpakket.
- Ben je aangesloten bij één van de beroepsverenigingen die deze dagtraining geaccrediteerd hebben? Dan krijg je ook (PE-)punten.

Voor wie?

Heel breed, voor iedereen die geïnteresseerd is in hooggevoeligheid. Het is interessant voor iedereen die met (groepen) mensen werkt, want als je bedenkt dat 1 op de 5 mensen hooggevoelig is, dan heb je daar ongetwijfeld mee te maken. Veel van de deelnemers komen uit de volgende beroepen of werkvelden: fysiotherapeuten, onderwijs, psychologen, verpleegkundigen en verzorgenden, (kinder)coaches, artsen, vaktherapeuten, praktijkondersteuners, psychiaters, bedrijfsartsen, P&O medewerkers, vertrouwenspersonen en leidinggevenden. Ook zien we veel mensen in deze dagtraining die in een omscholingstraject zitten of in een opleiding.

Misschien zie je in je werk mensen die abrupt, niet (cognitief) begrijpelijk gedrag vertonen, 'onbegrepen - niet-medische' - klachten hebben, klagen over 'een vol hoofd', slecht kunnen slapen, zich niet begrepen voelen, zich altijd opgejaagd en alert voelen. Waarschijnlijk past een deel van de problematiek wel bij 'overspannenheid', 'vermoeidheid', of iets anders, maar voldoet deze benaming en een mogelijke behandeling niet. De kans is groot dat hooggevoeligheid aan de orde is.

Wellicht herken je dit en wil je ook graag beter in kunnen schatten of er sprake is van hooggevoeligheid. Het begrijpen is dan één, maar vervolgens wil je ook graag praktische informatie. Daarbij wil je waarschijnlijk ook graag een verhaal dat gebaseerd is op wetenschappelijk bewijs, zodat je evidence based kunt werken met hooggevoeligheid.

Extra: GRATIS kalender 2018 bij inschrijving vóór 31 augustus

Schrijf je in vóór 31 augustus 2017 voor een training, module of opleiding van Hooggevoelig heel gewoon óf van partner HB-trainingen en je krijgt de kalender 2018 - vol met prachtige foto's én voorzien van genoeg schrijfruimte - cadeau! (t.w.v. € 12,95)

Kies je training en schrijf je in vóór 31 augustus



Krijg GRATIS de kalender 2018!

Accreditatie

Fysiotherapeuten: 6 PE-punten



Arbeidsdeskundigen: 1 PE-punt



Counselors: 7 PE-punten



Professionals in psycho-sociale sector en geestelijke gezondheidszorg: SKB-F 12 StudieUren



Professionals in Paramedische sector: ADAP, ergotherapeuten en oefentherapeuten Cesar & Mensendieck: 6 PE-punten



Logopedisten: 6 punten (NVL)



Aangesloten Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst (NWP)

Wanneer?

De trainingsdagen zijn op verschillende dagen en locaties. Voor de rest van 2017 staan de volgende dagtrainingen gepland:

- Vrijdag **15 september** 2017 van 9.30 tot 17.00 uur op Buitenplaats Klein Schuilenberg te Olst
- Donderdag **21 september** 2017 van 9.30 tot 17.00 uur op Landgoed Bleijendijk te Vught
- Zaterdag **23 september** 2017 van 9.30 tot 17.00 uur op Buitenplaats Klein Schuilenberg te Olst
- Dinsdag **28 november** 2017 van 9.30 tot 17.00 uur op Buitenplaats Klein Schuilenberg te Olst
- Donderdag **30 november** 2017 van 9.30 tot 17.00 uur op Landgoed Bleijendijk te Vught

AANMELDEN



Praktische informatie

- Bekijk het programma van deze dagtraining [hier >>](#)
- Groepsgrootte minimaal 6, maximaal 10 personen.
- Je ontvangt na afloop van de dagtraining een certificaat.
- De investering bedraagt €395,-. De training is vrijgesteld van BTW omdat we geregistreerd zijn bij het CRKBO.
- De prijs voor de dagtraining is inclusief accommodatiekosten, koffie/thee en iets lekkers en een uitgebreide lunch.
- Ook inbegrepen in de prijs is een gevulde cursusmap met toegang tot allerlei aanvullende informatie online.
- Je ontvangt tijdens de dagtraining GRATIS de poster 'Wat is hooggevoeligheid?' (t.w.v. € 12,50) en de drie boekjes Kinderen & Ouders (t.w.v. € 7,95), Professionals (t.w.v. € 8,95) en Volwassenen (t.w.v. € 9,95).
- Na je aanmelding ontvang je de factuur online. Betalings- en annuleringscondities zijn te vinden op het [aanmeldingsformulier](#).
- De inhoud van deze training is gericht op deelnemers met minimaal een HBO werk-/denkniveau.
- Deze training is geaccrediteerd door verschillende beroepsgroepen, zie hiernaast een overzicht en de toegekende PE-punten.
- Deze dagtraining vindt plaats op een aantal locaties door het hele land. We komen de training ook op locatie geven. Als je hier interesse in hebt, neem dan contact via info@hooggevoeligheelgewoon.nl



Wat vinden anderen van deze dagtraining?

Ik geef deze dagtraining een 9. Sterke punten van de dagtraining: Erg praktijkgericht, ruimte voor zelfonderzoek, er werd een goede, veilige sfeer gecreeerd. Heerlijk om 's middags naar buiten te gaan en te ervaren.

Ik geef deze dagtraining een 7. Sterke punten van de dagtraining: Afwisseling in de vorm, ruimte voor persoonlijke behoefte van de deelnemer en mogelijkheid tot stellen van vragen.

Ik geef deze dagtraining een 8. Sterke punten van de dagtraining: De rust die de accommodatie gaf (Villa Oldenburg in Vught), de rust van de trainers zelf, goede documentatie via de beamer wat ook in de map staat en de tijdsindeling; alles rustig zonder te snel ergens doorheen te gaan.

Ook interessant:



Leerkrachten - registerleraar : 90 RU.

Is gevalideerd door

**register
leraar.nl**

Activiteitnr.: 8AegvtX0It

6 RU

Contact

Neem contact met mij op over het opleidingsprogramma van Hooggevoelig heel gewoon en/of voor training op locatie

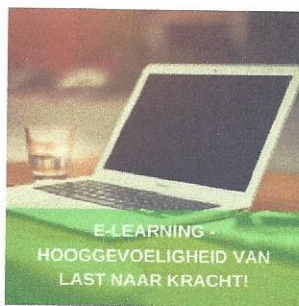
Naam (verplicht)

Email (verplicht)

Telefoon (optioneel)

Opmerkingen, vragen of toevoegingen:

Verzenden



f ntactgegevens
t oekadres Olst
n Schuilenberg
in uilenbergerweg 4
1 RA Olst
p 0-643053
@hooggevoeligheelgewoon.nl
...

Volg ons op:



Facebook



Hooggevoelig heel g...
3.561 vind-ik-leuks

Vind ik leuk

Jij en 52 andere vrienden vinden dit leuk

